

**Cetilar**  
NUTRITION

# RACE CARB CAF

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARBOIDRATI CON CAFFEINA /  
FOOD SUPPLEMENT OF CARBOHYDRATES WITH CAFFEINE

BUSTINA / SACHET 80g 

Un rapporto tra maltodestrine e fruttosio di 1:0,8 permette un eccellente assorbimento dei carboidrati per affrontare meglio l'attività fisica. La caffeina aiuta a ridurre la percezione dello sforzo e a ridurre il senso di stanchezza, aumentando l'attenzione e concentrazione. / A ratio of maltodextrin-to-fructose of 1:0.8 allows excellent absorption of carbohydrates to better cope with physical activity. Caffeine helps to reduce the perception of effort and reduce the sense of tiredness, increasing attention and concentration.

**INGREDIENTI:** maltodestrine; fruttosio; acidificante: acido citrico; caffeina (0,2%); aromi. **Senza Glutine. Senza Lattosio. Prodotto adatto ad un'alimentazione vegetariana.**  
**INGREDIENTS:** maltodextrin; fructose; acidifier: citric acid; caffeina (0,2%); flavours. **Gluten Free. Lactose Free. Product suitable for a vegetarian diet.**

**CONSERVAZIONE E AVVERTENZE:** Conservare il prodotto a temperatura ambiente (non superiore a 25°C) in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. **Contiene caffeina (150mg/dose giornaliera), non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento.**

**STORAGE AND WARNINGS:** Store the product at room temperature (not exceeding 25°C) in a cool, dry place and sheltered from light. The validity date refers to the product correctly stored, in unopened packaging. Keep out of reach of children under 3 years of age. Supplements are not intended as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. **Contains caffeine (150mg/daily dose), not recommended for children, during pregnancy and lactation.**

Contenuti medi / Mean Content	Per dose giornaliera (1 bustina) Per daily dose (1 sachet)	%VNR
Maltodestrine / Maltodextrin	44,1 g	
Fruttosio / Fructose	35,3 g	
Caffeina / Caffeine	150 mg	

\*VNR%: Percentuale Valori Nutritivi di Riferimento ai sensi del Regolamento 1169/2011

\*NRV%: Percentage of Nutrient Reference Values pursuant to Regulation 1169/2011

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / NUTRITION INFORMATION:

**Per 100g:** Energia / Energy 1643 kJ/387 kcal; Grassi / Fat 0,2 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0,01 g; Carboidrati / Carbohydrate 95,6 g; Di cui zuccheri / of which sugars 45,5 g; Fibre / Fibre <0,5 g; Proteine / Protein 0,3 g; Sale / Salt <0,01 mg

**Per dose giornaliera (1 bustina) / Per daily dose (1 sachet):** Energia / Energy 1314 kJ/310 kcal; Grassi / Fat 0,16 g; Di cui acidi grassi saturi / of which saturates <0,01 g; Carboidrati / Carbohydrate 76,5 g; Di cui zuccheri / of which sugars 36,4 g; Fibre / Fibre <0,5 g; Proteine / Protein 0,24 g; Sale / Salt <0,01 mg

Ideato per apportare una quota integrativa di carboidrati durante gli allenamenti sportivi o durante attività sportiva. / Designed to provide an additional share of carbohydrates during sports training or during sports activities.

**CONSIGLI PER L'USO:** Sciogliere il contenuto della bustina in 500ml di acqua e assumere durante l'attività sportiva. Come complemento di un'attività fisica, è importante scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

**DIRECTIONS FOR USE:** Dissolve the contents of the sachet in 500ml of water and take during sports activity. As a complement to a physical activity, it is important to choose a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Scopri tutti i prodotti Cetilar® Nutrition sul sito [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com) / Discover all Cetilar® Nutrition products on the website [cetilarnutrition.com](http://cetilarnutrition.com)

## INTEGRATORE ALIMENTARE / FOOD SUPPLEMENT

 PHARMANUTRA

Prodotto e confezionato nello stabilimento di /  
Produced and packaged in the production facility based:  
Via Berlino, 39 - 24040 Zingonia Verdellino (BG) per conto di /  
on behalf of: PharmaNutra S.p.A. Via delle Lenze, 216/b - 56122 Pisa (PI)  
[www.cetilarnutrition.com](http://www.cetilarnutrition.com)

PAP 22  
CARTA / PAPER  
RACCOLTA DIFFERENZIATA / RECYCLING WASTE  
Verifica le disposizioni del tuo Comune /  
Check the provisions of your City

